



Interdisziplinärer Fortbildungskurs
Sehen im Alter
Sehbeeinträchtigte Menschen in der Altenpflege
Veranstaltungsort: Ohmstr. 7, 97076 Würzburg

Menschen mit normaler Sehfähigkeit haben kaum eine Vorstellung davon, dass sich das Sehvermögen je nach Tageszeit, Ermüdung und Lichtverhältnissen ändern kann. Mit zunehmendem Alter nehmen die Sehschärfe, Anpassung an Helligkeitsunterschiede und Kontrastempfindlichkeit ab. Blendempfindlichkeit und Lichtbedarf sowie das Risiko einer Augenerkrankung nehmen zu. Die Auswirkungen einer Sehbeeinträchtigung können die Lesefähigkeit, Mobilität, sozialen Kontakte und weitere alltägliche Lebensbereiche beeinflussen.

In dieser Fortbildung wird das Thema "Sehen im Alter" theoretisch erläutert und die Teilnehmer/-innen in Selbsterfahrung für die Probleme/Erschwernisse, die durch eine Sehverschlechterung verursacht werden können, sensibilisiert. Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenpflege. Gezieltes Wissen des Pflegepersonals über die visuelle Einschränkung und visuelle Wahrnehmung der einzelnen Bewohner vermeidet Unsicherheiten im gegenseitigen Umgang miteinander und fördert die Selbständigkeit.

Ziel ist die Sensibilisierung des Fachpersonals und die Stärkung von Fachkompetenz für die besonderen Problematiken sehbehinderter älterer Menschen.

Die Fortbildung umfasst 32 Stunden a 45 min., verteilt auf 2 x 2 Tage.

Seminarleitung und Moderation: Sabine Kampmann

PROGRAMM

1. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 13.02.2019				
9.00 – 9.45	Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einführung in das Programm	Sabine Kampmann Leitung Präventionsprogramm Gutes Sehen in Pflegeeinrichtungen, Blindeninstitut Würzburg	1	
9.45 – 10.30	Einfluss des demografischen Wandels auf das Sehen	Dr. Marco Bambach Blindeninstitut Würzburg	1	

11.00–12.30	Herausforderungen der Sehbeauftragten in den Pflegeeinrichtungen	Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg	2	
13.30-15.00 15.30–17.00	Altersbedingte Augenerkrankungen Augenpflege / Augenhygiene	Dr. med. Luisa Thederan Univ.-Augenklinik Würzburg	4	

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 14.02.2019				
9.00 – 13.00	Rehabilitationsangebote in Orientierung & Mobilität(O&M)und Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF) Praktische Einheit: begleiten und unterstützen	Birgit Lang, Sabine Lütken Sehwerk reha-team Schriesheim Rehabilitationslehrerinnen für Orientierung und Mobilität und Lebenspraktische Fähigkeiten	4	
14.00-15.30	Grundlagen des Sehens Möglichkeiten der Sehüberprüfung bei älteren Menschen/insbesondere Menschen mit Demenz	Sabine Kampmann Orthoptistin, Augenoptikerin, Blindeninstitut Würzburg	2	
15.45-16.45	Altersbedingte Besonderheiten im Leseverhalten Praxisorientierte Übung mit dem ACTO Sehtest unter der Simulationsbrille		1	

17.00-18.30	Einführung in das Thema "sehgerechte Barrierefreiheit" Früherkennung von Sehbeeinträchtigung in der Altenhilfe Besprechung der Hausaufgabe /Praxisbogen	Kerstin Klein Dipl.Soz.päd.,Dipl.Psych.ger., Fachberaterin für barrierefreies Bauen und Wohnen, Blindeninstitut Würzburg	2	
-------------	---	--	---	--

2. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 27.03.2019				
9.00-12.30	Low Vision Rehabilitation Low Vision Diagnostik, Hilfsmittel, Sozialrechtliche Leistungen	Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg	2	
13.30-14.30	Führung durch den Dunkelraum im Blindeninstitut Würzburg	Kerstin Klein Blindeninstitut Würzburg	1	
15.00-16.30	Psychosoziale Belastung und Unterstützung bei Sehverlust im Alter		2	
16.45-18.15	Barrierefreiheit in Pflegeeinrichtungen		2	

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 28.03.2019				
9.00 – 11.00	Kommunikation bei erworbener Hör- Sehbehinderung im Alter	Tabea Sadowski Rehabilitationswissenschaften, Zert. Taubblindenassistentin Fachkraft Rehabilitation u. Kommunikati- on	2	
11.15-12.45	Neue Medien für den Alltag für eine verständlichere Kommunikation	Hellmuth Platz Rehabilitationslehrer für Orientierung und Mobilität, Fachberater für neue Medien für sehbehinderte und blinden Menschen Berufsförderungswerk Würzburg	2	
13.30-16.00	Von der Praxis für die Praxis Falldarstellungen	Kerstin Klein Sabine Kampmann	3	
16.15-17.00	Der gemeinsame Blick Zusammenfassung, Diskussion, Rückmeldung Sehbeauftragtentag 2019 Zertifikatsübergabe	Sabine Kampmann Kerstin Klein	1	